

فرم مصاحبه پیش از ازدواج مبتنی بر طرحواره درمانی (تهیه و تنظیم: سید علی بهشتی)

مشخصات فردی زوجین

خانم	آقا
نام و نام خانوادگی:	نام و نام خانوادگی:
تاریخ تولد و سن:	تاریخ تولد و سن:
تحصیلات:	تحصیلات:
سابقه تاهل:	سابقه تاهل:
زبان مادری:	زبان مادری:
محل تولد:	محل تولد:
قومیت:	قومیت:
محل سکونت:	محل سکونت:
محل اشتغال و سمت:	محل اشتغال و سمت:
مذهب:	مذهب:
شماره پرونده شخصی:	شماره پرونده شخصی:

نحوه و مدت آشنایی

نحوه آشنایی شما به چه گونه بوده است؟ (دوستی، فامیل، از طریق فضاها، مجازی، خواستگاری سنتی)

تا به حال چند بار با هم ملاقات داشته‌اید و چقدر گفتگوی مفید داشته‌اید؟ (ساعت تقریبی)

ارتباط و میزان صمیمیت شما در چه سطحی است؟

وضعیت رابطه جنسی شما چگونه است؟

جمع بندی مشاور:

بررسی مشخصات ظاهری

آقا:	آقا:	آیا از ظاهر (اندام و چهره) خود رضایت دارید؟ (بین ۰ تا ۱۰۰ نمره بدهید)
خانم:	خانم:	آیا از ظاهر (اندام و چهره) همسر آینده خود رضایت دارید (بین ۰ تا ۱۰۰ نمره بدهید)
مهمترین نارضایتی شما در مورد ظاهر خود چیست؟		
آقا:		
خانم:		
مهمترین نارضایتی شما در مورد ظاهر فرد مقابل چیست؟		
آقا:		
خانم:		
جمع بندی مشاور:		

بررسی چالش‌های مرتبط با خانواده

خانم:	آقا:	میزان رضایت خانواده با ازدواج (بر اساس پیوستاری از ۰ تا ۱۰۰)
		رابطه شما با خانواده خود به چه شکل است؟ مهمترین تنش شما با خانواده خود در چه موضوعی بوده است؟ آقا:
		خانم:
		در این ارتباط با چه چالش‌هایی از طرف خانواده ممکن است روبرو شوید؟ آقا:
		خانم:
جمع بندی مشاور:		

بررسی نگرانی‌ها و دغدغه‌ها

	در این رابطه، اولین نگرانی شما چه بود؟ آیا این نگرانی رفع شده است؟ (وضعیت مالی و شغلی متناسب با سن) آقا:
	خانم:
	در طول مدت رابطه، آیا دلخوری یا رنجشی از طرف مقابل دارید که به او نگفته باشید؟ آقا:
	خانم:
	مهمترین نگرانی و دغدغه شما در زندگی آینده چه چیزی است؟ آقا:
	خانم:
	آیا در گذشته خود نگرانی یا دغدغه‌ای دارید؟ آیا موردی هست که بخواهید از همسر آینده خود پنهان کنید؟ آقا:
	خانم:
جمع بندی مشاور:	

بررسی باورها و ارزشها

مهمترین ارزشهای شما در زندگی از بعد مذهبی چیست؟ (خطوط قرمز) آقا:
خانم:
مهمترین ارزشهای شما در زندگی از بعد اخلاقی چیست؟ آقا:
خانم:
تعریف شما از حریم خصوص چیست؟ و چه مواردی جزو خطوط قرمز به حساب می آیند؟ آقا:
خانم:
نظر کلی و تعریف شما در خصوص جنس مخالف چیست؟ (نکات مثبت و منفی) آقا:
خانم:
نظر شما در مورد توزیع قدرت در خانواده در حیطه های تصمیم گیری و اقتصادی چیست؟ آقا:
خانم:
نظر شما در مورد اوقات فراغت و تفریح در حیطه های «نوع و کیفیت» و «فردی یا جمعی» چگونه است؟ آیا قابلیت برنامه ریزی برای اوقات فراغت را دارید؟ آقا:
خانم:
نظر شما در خصوص روابط با اقوام و خویشان به چه شکل است؟ آقا:
خانم:

نظر شما در مورد توزیع نقش ها در خانواده چیست؟ (توقعات و انتظارات در مقابل تعهدات و مسئولیتها)
آقا:

خانم:

نگرش شما در خصوص مسائل جنسی (کیفیت و کمیت) آن چیست؟ مهمترین دغدغه شما در مورد رابطه جنسی چه چیزی است؟
آقا:

خانم:

قدرت تصمیم گیری شما در امور مهم زندگی چگونه است؟ (ذکر نمونه هایی در طول زندگی)
آقا:

خانم:

آیا در مورد مسائل زندگی خود با افراد آگاه مشورت می کنید؟ (ذکر نمونه هایی در زندگی گذشته)
آقا:

خانم:

آیا خود را فرد موفقی می دانید؟ با توجه به سن و ویژگی های خود از رشد متناسبی در حوزه های تحصیلی، شغلی و اجتماعی برخوردارید؟
آقا:

خانم:

سه ویژگی مثبت والدین شما در دوران کودکی چه بود؟ (انتظارات از همسر)
آقا:

خانم:

سه ویژگی منفی والدین شما در دوران کودکی چه بود؟ (علل جذب)
آقا:

خانم:

جمع بندی مشاور:

بررسی وضعیت نیازها

<p>با نگاهی کلی به زندگی خود، نیازهای زیر را در مورد خود اولویت بندی کنید؟</p> <p>نیاز به بقاء و امنیت <input type="checkbox"/> نیاز به عشق و محبت <input type="checkbox"/> قدرت و پیشرفت <input type="checkbox"/> آزادی و استقلال <input type="checkbox"/> تفریح و لذت <input type="checkbox"/></p> <p>آقا:</p>	
<p>خاتم:</p>	
<p>نیازهای زیر را در مورد همسر آینده خود اولویت بندی کنید؟</p> <p>نیاز به بقاء و امنیت <input type="checkbox"/> نیاز به عشق و محبت <input type="checkbox"/> قدرت و پیشرفت <input type="checkbox"/> آزادی و استقلال <input type="checkbox"/> تفریح و لذت <input type="checkbox"/></p> <p>آقا:</p>	
<p>خاتم:</p>	
<p>جمع بندی مشاور:</p>	

بررسی آرزوها، تخیلات و اهداف

<p>مهمترین آرزوهای شما در دوران کودکی و زمان حال شامل چه چیزهایی می شود؟ (نام ببرید)</p> <p>آقا:</p>
<p>خاتم:</p>
<p>تخیلات شما در دوران کودکی و زمان حال معمولاً در چه موردی است؟</p> <p>آقا:</p>
<p>خاتم:</p>
<p>مهمترین رویا و خوابهایی که دیده اید چه بوده است؟ (در کودکی و در زمان حال)</p> <p>آقا:</p>
<p>خاتم:</p>
<p>اهداف و برنامه شما برای آینده چیست؟</p> <p>آقا:</p>
<p>خاتم:</p>
<p>جمع بندی مشاور:</p>

بررسی ویژگی های هیجانی

آیا علایم و نشانه های هیجانهای اصلی را (خشم، غم، ترس، شادی) را می شناسید؟ آقا:
خانم:
زمانهایی که هیجانی می شوید واکنش شما چگونه است؟ آقا:
خانم:
واکنش شما در مقابل بروز هیجانات همسر آینده(به خصوص غم و خشم) به چه شکل است؟ چگونه با او رابطه برقرار می کنید؟ آقا:
خانم:
دیگران چه ویژگی های خلقی و هیجانی را در شما می بینند؟(صفتی که با آن شناخته می شوید) آقا:
خانم:

بررسی سلامت جسمی و روان شناختی

آیا تا کنون بیماری جسمی خاصی داشته اید؟ وضعیت سلامت جسمی شما در حال حاضر به چه شکل است؟ آقا:
خانم:
آیا تا کنون برای مشاوره یا روان درمانی به روانشناس یا روانپزشک مراجعه کرده اید؟ در صورت بلی توضیح دهید کی، کجا و به چه علت؟ آقا:
خانم:
آیا داروی خاصی را مصرف می کنید؟ (در صورت بلی توضیح دهید چه دارویی؟ چه مقدار؟ مدت؟ علت مصرف؟ آقا:
خانم:
جمع بندی مشاور:

ازدواج مجدد (در صورت داشتن سابقه ازدواج)

وضعیت ازدواج قبلی شما چگونه است؟ (جدایی، فوت، ناتمام، داشتن همسر دیگر) آقا:
خانم:
مدت ازدواج قبلی شما چقدر بوده است؟ علت جدایی چه بوده است؟ (در صورت طلاق علت آن را ذکر کنید) آقا:
خانم:
مهمترین مشکل شما در ازدواج قبلی چه بود؟ برای رفع آن چه اقداماتی انجام دادید؟ آقا:
خانم:
آیا از ازدواج قبلی فرزندی دارید؟ وضعیت او با ازدواج مجدد شما چگونه خواهد شد؟ آقا:
خانم:
جمع بندی مشاور:

نتایج آزمون شخصیت (طرحواره)

IS	ET	US	EI	SS	SB	EM	VH	AI	FA	DS	SI	MA	AB	ED	نمره های آقا
خویشتن داری	استحقاق	معیارهای سرسختانه	بازداری هیجانی	ایثار	اطاعت	گرفتاری	آسیب پذیری	وابستگی	شکست و بیکیفیتی	نقص و شرم	انزوای اجتماعی	بی اعتمادی	رها شدگی	محرومیت هیجانی	
جمع بندی مشاور:															
نوع واکنش مقابله‌ای: <input type="checkbox"/> اجتناب <input type="checkbox"/> تسلیم <input type="checkbox"/> جبران افراطی															

IS	ET	US	EI	SS	SB	EM	VH	AI	FA	DS	SI	MA	AB	ED	نمره های خانم
خویشتن داری	استحقاق	معیارهای سرسختانه	بازداری هیجانی	ایثار	اطاعت	گرفتاری	آسیب پذیری	وابستگی	شکست و بیکیفیتی	نقص و شرم	انزوای اجتماعی	بی اعتمادی	رها شدگی	محرومیت هیجانی	
جمع بندی مشاور:															
نوع واکنش مقابله‌ای: <input type="checkbox"/> اجتناب <input type="checkbox"/> تسلیم <input type="checkbox"/> جبران افراطی															

نظر کلی مراجعان در مورد ازدواج خود بعد از مشاوره:

نظر شما در مورد ازدواج بعد از تکمیل اطلاعات فوق چیست؟ آقا: خانم:
به نظر شما در صورت ازدواج، مهمترین مشکل و تنش آینده شما چه چیزی است؟ آقا: خانم:

جمع بندی کلی و پیشنهادات مشاور در مورد ازدواج

تعارضات احتمالی:
راهکارهای پیشگیری:

آزمون ضمیمه: فرم ۷۵ سوالی طرحواره های ناکارآمد

تهیه و تدوین: سید علی بهشتی (مشاور فردی، زوج و پیش از ازدواج)

تهران: مرکز مشاوره فرحبخش تلفن: ۴۴۰۵۶۳۳۵ - ۰۹۱۹۲۰۴۹۲۷۱ آدرس تلگرام: @besooyetaadole